

## Corso di specializzazione in Tecniche di Massaggio

Valido per la qualificazione di pratica nel Massaggio Antistress  
Metodo dr. Giovanni Leanti La Rosa



dottor Giovanni Leanti La Rosa



A Luino, borgo suggestivo adagiato sulla riva lombarda del Lago Maggiore, avrà luogo il primo incontro di aggiornamento e approfondimento sulle Tecniche di Massaggio. Un calendario di proposte selezionate nelle diverse specializzazioni di massaggio rivolto a chi intende arricchire il proprio percorso professionale con una formazione specializzata, qualificante e migliorativa per lo svolgimento del proprio lavoro nei vari settori di competenza: termale, estetico, fisioterapico, medicina naturale, posturologia e altro.

Il primo appuntamento riguarda la specializzazione nella tecnica di Massaggio Antistress, metodo Dr. Giovanni Leanti La Rosa. Il corso intensivo è articolato su sei giornate per un totale di 48 ore di pratica esercitazione e teoria. Essere massaggiatori richiede impegno e passione verso questa professione. Il massaggio non è solo una sequenza di manualità eseguite su un corpo ma è anche amore, dedizione, professionalità e competenza. Una buona preparazione sia pratica che teorica sono il presupposto essenziale per fare di questo esercizio una qualificata professione. Il segreto di un operatore di successo è nell'efficacia del massaggio che soddisfa i clienti, li fidelizza e attraverso il passaparola attira nuovi clienti. La pubblicità migliore, peraltro gratuita, è quella dei clienti soddisfatti.

## Docente:

Dottor Giovanni Leanti La Rosa: medico specialista in medicina termale, idrologia, climatologia e talassoterapia.

Docente di Scienze dell'alimentazione e dietetica, ha fondato la Scuola Europea del Massaggio nel 1999. Ha diretto centri per il benessere Olistico.

Partecipa a congressi internazionali e tiene corsi di formazione in tutta Italia e all'estero.

Conduce workshop aziendali sulla gestione dello stress lavoro-correlato.

Ha pubblicato diversi libri sul massaggio.

## Durata:

il corso di specializzazione è articolato in 6 giornate per un totale di 48 ore di esercitazioni pratiche.

Il sostegno all'apprendimento è garantito anche dalla presenza di qualificati assistenti del dr. Giovanni Leanti La Rosa.

## Organizzazione:

**ulteriori informazioni e iscrizioni contattare:**

Clara Sino:

[sinoclara@fastwebnet.it](mailto:sinoclara@fastwebnet.it) – 338 5263459

Centro Benessere by Milo:

[info@centrobenesserebymilo.it](mailto:info@centrobenesserebymilo.it)

## Programma: cosa si impara durante il corso:

- a leggere il linguaggio del corpo, e a scoprire i meccanismi con cui ogni giorno nel nostro fisico. ,Come in un libro, scriviamo una pagina della nostra storia, che solo mani addestrate e consapevoli possono leggere durante un massaggio antistress e terapeutico.
- a usare le mani, l'avambraccio e tutto il corpo in movimenti che procurano distensione e armonia sia al massaggiato che al massaggiatore.
- a usare le tecniche che impediscono di assorbire le tensioni negative del massaggiato.
- a respirare. Molte persone non sanno respirare bene e quindi non vivono bene. Il respiro è vita: imparare a respirare vuol dire imparare a vivere.
- a far diventare il Massaggio Antistress la propria danza, la propria ginnastica antistress e la propria auoterapia.
- a massaggiare con la consapevolezza dei propri tempi, ritmi e bisogni profondi, evitando la fatica e le posture sbagliate che spesso sono causa di stress e di mal di schiena.
- a usare gli oli e le creme da massaggio, tenendo conto dei problemi di salute del cliente e dell'influenza degli aromi sul sistema nervoso
- a usare le musiche di rilassamento più efficaci.

## Per saperne di più:

- Dottor Giovanni Leanti La Rosa: Ha pubblicato diversi libri: IL MASSAGGIO ANTISTRESS – GUARIRE DIVENTANDO MEDICO DI SE STESSI – MASSAGGIO DA UFFICIO e di prossima pubblicazione FAMILY MESSAGE. Il massaggio antistress è centrato sulla comunicazione corporea, si scelgono le manualità più efficaci per quella persona in quella seduta. Le molteplici manualità della metodologia del massaggio si prestano ad essere finalizzate in specifiche applicazioni: massaggio antistress, antiage staminal massage, massaggio antidepressivo, massaggio con le pietre calde, massaggio euperizzante modellante, fertility massage, antistress da ufficio, e water massage utile complemento del massaggio antistress per chi lavora in centri termali e spa dotate di piscine con acqua riscaldata. <http://www.scuolamassaggio.it/>
- Scuola Europea del massaggio: Obiettivo della Scuola del Massaggio è divulgare la cultura del massaggio come strumento importantissimo di prevenzione, di cura e di benessere psicofisico di massaggiato e massaggiatore. Ma non solo: la scuola porta avanti un importante impegno di informazione sulla salute, intesa in senso olistico. Vale a dire una idea completa dello stare bene, che nasce dall'attenzione ai 5 pilastri della salute: alimentazione, stile di vita, prevenzione e cura delle patologie, pensiero trasformativo e, appunto, massaggi personalizzati, ovvero "cuciti su misura" sulla persona. E' la particolarità del metodo Dr.Giovanni Leanti la Rosa.
- Centro benessere by Milo, rinomato in Luino per la professionalità e la qualità dei servizi offerti arricchisce il calendario delle sue proposte con l'attività di formazione. Ogni mese, uno spazio dedicato , verrà attrezzato per organizzare corsi, work shop,presentazioni e nuove linee di prodotti.  
Ulteriori informazioni: [www.centrobenesserebymilo.it](http://www.centrobenesserebymilo.it)

## Scheda di iscrizione

## Corso di specializzazione Massaggio Antistress Metodo dr. Giovanni Leanti La Rosa

L'iscrizione al corso deve essere effettuata entro il 20 gennaio 2015. Il cliente dovrà corrispondere al momento dell'iscrizione un importo pari al 50% del costo totale (corso il restante 50% andrà versato entro la data di inizio corso. Ogni eventuale disdetta andrà comunicata per iscritto (via mail o via fax) alla segreteria organizzativa almeno 5 giorni lavorativi prima della data di inizio corso. Nel caso la disdetta giunga dopo tale termine il cliente sarà tenuto a pagare a titolo di penale, una somma pari al 50% del totale dovuto. Il cliente sarà comunque tenuto al pagamento dell'intera somma in caso di mancata disdetta nel caso in cui non si presenti al corso alla data stabilita oppure interrompa la frequenza del corso stesso per cause non attribuibili alla Scuola di massaggio. I partecipanti sono inoltre tenuti ad utilizzare i prodotti e le attrezzature fornite con la massima cura e diligenza.

**Dove:** LUINO

**Location:**

CENTRO BENESSERE BY MILO  
VIA XV AGOSTO 19/A  
21016 LUINO

**Quando:**

1 – 2 FEBBRAIO 2015  
8 - 9 MARZO 2015  
29 – 30 MARZO 2015

**Quota di partecipazione:**

- o Sei giornate teorico pratiche Euro 800  
Iscrizioni in coppia: Euro 700
- o Singola giornata: euro 200 *I prezzi si intendono + iva*

**Materiale didattico:**

Libro Massaggio Antistress + Video

**Certificato di frequenza:**

Scuola Europea del Massaggio rilasciato alla fine delle sei giornate di corso ai partecipanti che abbiano frequentato l'80% di ore di pratica.

**Iscrizione:**

si prega di ritornare la scheda firmata e compilata dei dati richiesti a:

Clara Sino: clarasino@fastwebnet.it

Oppure

info@centrobenesserebymilo.it

**Dati del partecipante:**

Nome .....

Cognome .....

Indirizzo .....

Telefono .....

Cellulare .....

e-mail .....

**Dati per la fatturazione:**

Intestatario fattura .....

P.IVA.....

**ACCETTO LE CONDIZIONI E ATTENDO  
LE COORDINATE BANCARIE PER  
PROCEDERE CON IL PAGAMENTO**

.....

**Data:**.....